

# 18<sup>ème</sup> Rencontres François Rabelais

## LA CUISINE A-T-ELLE UN GENRE ?

Le Jeudi 17 Novembre et Vendredi 18 Novembre 2022, s'est déroulé au sein de l'université de Tours situé rue des Tanneurs "la 18<sup>ème</sup> rencontres François Rabelais".

Dans le cadre de diffusion Culture scientifique technique et industrielle chaque année un thème est défini par le président de l'université en collaboration avec la région Centre-Val-de-Loire.

Cette année le thème choisi est :  
" La cuisine a-t-elle un genre ? "

Il a été dirigé sous la présidence de Fatéma HAL chef cuisinière du restaurant Le Mansouria à Paris.

Que peut apporter cette journée pour une classe de diététique ?



Image tirée du site de la ville de Tours

Le Jeudi 17 Novembre à 5h45, nous étudiants de Bts Diététique nous sommes rendus en car accompagnés de trois de nos professeurs au sein de cette journée organisée sur le thème du genre et de la cuisine.

Après 3 bonnes heures de route, nous sommes finalement arrivés et avons été accueillis par les élèves du Lycée François Clouet qui nous ont distribués des plaquettes sur le déroulement de la journée et nous avons reçu un petit-déjeuner servi par les élèves du Lycée des métiers Albert Bayet.



**TOURS**  
FRANCE

47° 23' 37" N 0° 41' 21" E

Carte créé par l'afficherie

# TABLE RONDE PLÉNIÈRE

## La cuisine du monde, une affaire de femmes ?

A 9h30 nous nous sommes rendu dans la salle de spectacle pour assister à la première table ronde plénière sur le thème : La cuisine du monde, une affaire de femmes ?

Cette conférence a été dirigée par le modérateur Damien CONARÉ accompagné de 4 intervenants : Anto COCAGNE, Tristan FOURNIER, Fatéma HAL et Timena.

Chacun était disposé sur la scène dans des fauteuils autour de tables basses pour que l'ambiance soit plus conviviale.

Damien modérateur avait pour rôle de donner la parole à chacun et de leur poser des questions tournant autour du thème. Chaque intervenant est originaire d'un pays différent, le Gabon, le Mexique, le Maroc et la Malaisie. Nous avons pu découvrir les différentes cultures, traditions de chacun des 4 pays, cela fut très enrichissant...



Lonely planet par Africa  
Studio Fotolia.com



Photo tirée du site docteur  
bonne bouffe.com

## Existe t-il un goût féminin ?

À 11h nous avons eu une pause de 30 minutes, permettant à chacun de se ressourcer, d'aller prendre l'air... Il y avait aussi des stands, avec la possibilité d'acheter des livres liés à l'alimentation.

À 11h30 la 2ème table ronde plénière a commencé sur la thématique : Existe-t-il un goût féminin ?

Cette conférence a été dirigée par Laurent Aron sémiologue et a fait intervenir Sandy, Séverine et Stéphane.

Au cours de cette table ronde a été abordé la provenance du goût, des saveurs et des arômes.

Séverine, sociologue, a défini le terme de goût mais elle nous dit bien que le goût est traduit différemment selon les différents sociologues. La femme a une sensibilité plus accrue à l'acidité par rapport à l'homme.

On nous informe que la perception des saveurs est différente selon le genre, l'homme mange plus salé que la femme par exemple. On nous dit aussi qu'aujourd'hui il y a un oubli de la notion de bon, on préfère privilégier le beau comme on peut le voir sur certains réseaux sociaux montrant des photos de cuisine ...

Il est aussi abordé la catégorie d'aliments associée à l'homme et à la femme.

Les femmes ont tendance à être plus associées à la volaille, les fruits et les légumes. Et les hommes à la viande, la charcuterie et les pommes de terre.

Pour ce qui est du végétarisme et du véganisme les végétariens sont davantage de femme tandis que le véganisme ce sont davantage des hommes.

La santé a fait son apparition dans les discussions, nous avons abordé l'anorexie qui est plus présente chez les femmes, les hommes ont tendance à être davantage satisfaits de leurs corps par rapport à la femme vis-à-vis de son propre corps.

La femme a par contre tendance à être plus à l'écoute de ses goûts et de son corps.

Au cours de cette conférence il y a eu la notion qu'il existe bien des goûts conventionnels.



Anto, Tristan, Fatéma, Timena  
et Damien prise par une  
étudiante

# Y A-T-IL PLUS DE DIÉTÉTICIENS OU DE DIÉTÉTICIENNES ?

Le déjeuner s'est ensuite déroulé de 13h15 à 14h45. Durant ce temps, nous avons pu aller manger où nous le souhaitions dans l'ensemble de la ville.

À 15h00 nous avons pu avoir un atelier parmi 6 thématiques différentes.

J'ai choisi d'assister à l'atelier n°5 intitulés «Y a-t-il plus de diététiciens ou de diététiciennes ? ».

Cette thématique m'intéressait davantage, étant étudiante en diététique il était pour moi plus important d'y participer.

Cet atelier a été orchestré par Julie, cadre de santé au sein de l'unité transversale du CHRU de Tours, accompagnée de différents intervenants : Étienne docteur en sociologie, Virginie diététicienne et Elizabeth gérante d'une association axée sur le surpoids et l'obésité.

Au cours de cet atelier il y a eu beaucoup d'échanges entre chacun même avec les différents spectateurs.

Au 1er janvier 2022, la France compte 15495 diététiciens dont 93 % de femmes. Avec des hommes à 50 % en libéral contre 30 % en hôpital. La place de la femme dans les métiers de la santé est plus appréciée. La femme soignante aurait un côté plus apaisant, bienveillant que l'homme.

Les hommes diététiciens en contrepartie ont tendance à connaître mieux le domaine sportif que la femme. Il a aussi été observé que lors d'une consultation la diététicienne abordera 10 min sur la nutrition contre 40 min de psychologie.



**Julie, Étienne  
Virginie et  
Élizabeth  
organisateur de  
l'atelier**

---

# Identité de genre et troubles alimentaires



Le Nord-Côtier par Éditions Nordiques

La dernière table ronde plénière s'est déroulée de 17h à 18h30 sur la thématique « Identités de genre et trouble alimentaire ». Elle a été orchestrée par Régis HANKARD professeur de pédiatrie accompagné de Catherine GRANGEARD psychanalyste, Hélène RAYNAL patiente et de Nora BOUZZOUNI journaliste.

Au cours de cette table ronde il a été abordé la notion de troubles du comportement alimentaire : anorexie mentale, boulimie. En lien avec des facteurs favorisant son apparition.

Il a été aussi question d'aborder l'influence culturelle du système social sur ce genre de pathologie. On a pu donc savoir que la femme était plus facilement touchée par ce genre de pathologie et avons pu écouter le témoignage d'Hélène. Elle nous a fait part de son histoire très poignante et les spectateurs ont pu eux aussi poser des questions ou se livrer à cœur ouvert sur leur vécu.

Ce fut une très belle journée de découverte, enrichissante tant par son contenu que par les différentes personnes rencontrées.

Pour une autre thématique future je trouverais cela intéressant d'axer davantage sur la diététique en abordant certaines pathologies, conseils....

Pour les intéressés, par le biais du Qrcode vous pouvez trouver diverses informations sur cet événement.

En vous remerciant d'avoir lu mon article.



**IEHCA TOURS**

**MANON ROUSSEAU**