

LA CUISINE A-T-ELLE UN GENRE ?

Différences de cultures au niveau de la cuisine dans le monde ? Le gout des femmes et hommes est-il différent ? Différences entre femmes et hommes au niveau des médias culinaires ? Le genre et les troubles alimentaires ?

17 NOVEMBRE
MATINÉE

Tout d'abord, le compte rendu va parler de la journée du 17 novembre 2022 à Tours avec des conférences sur le thème La cuisine a t'elle un genre ?

On est arrivé vers 9h30 on a d'abord assisté à une table ronde plénière avec le thème « Les cuisines du monde, une affaire de femmes ? » avec 4 intervenants dont 3 femmes chefs de cuisine, Anto Cocagne, d'origine gabonaise Fatéma Hal d'origine marocaine et Alessandra Montagne, d'origine mexicaine et 1 sociologue.

C'était intéressant puisque les chefs de cuisine expliquaient leurs parcours, les inégalités qu'elles ont pu rencontrer en tant que femmes dans le milieu de la cuisine. Comme par exemple, Anto Cocagne qui est venu en France pour ses études puis est retournée au Gabon en pesant avoir un poste de chef de cuisine puisqu'elle avait toutes les compétences requises mais ils ne l'ont pas acceptée car ils voulaient un homme en tant que chef dans leur entreprise. En effet, la cuisine domestique est plus vue comme fait pour la femme et la cuisine en restauration, la cuisine plus élaborée est plus considérée pour les hommes. De plus, elles ont expliquée la culture de leur pays au niveau de la cuisine.

Ensuite de 11h30 à 13h on a assisté à une table ronde plénière sur la problématique " Existe-t-il un goût féminin? ".

Avec 1 modérateur, Laurent Aron et 3 intervenants, Valérie Inés De La Ville qui est une professeur de stratégie marketing, Séverine Gojard, une sociologue et Sandy Pagès Héлары, une ingénieure en agroalimentaire spécialisée en molécules aromatiques. Durant cette conférence les intervenants ont expliqué les différences de gout entre les hommes et les femmes.

Cette conférence était la moins aimée de toutes celles de la journée. En effet, ils ne se sont pas bien répartis la parole, la sociologue parlait beaucoup et ne laissait pas assez la parole à Sandy Pagès Héлары. Après cette conférence nous avons été manger.



Programme des
Rencontres

CONCLUSION

Pour conclure, cette journée à Tours était intéressante. En effet, j'ai bien aimé cette journée puisque cela m'a permis de découvrir beaucoup de choses intéressantes sur la cuisine et le genre, certaines différences de cultures au niveau de la cuisine dans le monde, que le gout des femmes et hommes est différent. De plus, cela m'a appris les différences entre femmes et hommes au niveau des médias culinaires. Enfin, la table ronde sur le genre et les troubles alimentaires était vraiment la plus intéressante.



17 NOVEMBRE
APRÈS MIDI

D'autre part, après manger, de 15h à 16h30 il y avait 6 ateliers différents et on devait en choisir un. J'ai choisi l'atelier numéro 1 avec la problématique "La figuration du genre dans les médias culinaires". Par exemple, les magazines qui mettent plus en avant les hommes chefs de cuisine que les femmes chefs de cuisine. De plus, dans les médias au niveau de la cuisine les femmes sont représentées avec une cuisine élégante, familiale, diététique. Tandis que pour les hommes la représentation de la cuisine est plus virile, c'est plus pour des diners entre potes. Ensuite, par exemple dans top chef il y a très peu de femmes donc elles sont moins mises en avant. Il y a quand même des médias dédiés aux femmes dans le milieu de la cuisine comme par exemple le magazine *culs-de-poule* ou les podcasts *girls in food*. Pour finir, de 17h à 18h nous avons assisté à une table ronde plénière sur la problématique "Identité de genre et troubles alimentaires" qui a fut la conférence la plus aimée et la plus intéressante. Avec quatre intervenants, Hélène Raynal, une patiente qui a souffert d'anorexie, Nora Bouazzouni, un journaliste auteure du livre genre et alimentation, Marc Fillatre, un psychiatre et Catherine Grangeard, une psychanalyste et auteure. Les troubles du comportements alimentaires touchent plus les femmes que les hommes, même si les hommes sont de plus en plus touchés par les TCA. Ce qui peut s'expliquer puisque les femmes sont beaucoup plus ramenées à leur corps que les hommes. Les TCA peuvent être causées par des prédispositions, la société qui image un corps "parfait" avec des femmes minces et des hommes avec des abdos, musclés. Comme par exemple, les fit boy et les fit girl qui ont des corps parfaits selon la société qui souvent ont une alimentation spéciale et font beaucoup de sport. Cela peut mener aux TCA. D'autre part, les TCA peuvent être dus à des psychotraumatismes donc ces comportements vont être pour fuir un mal-être.