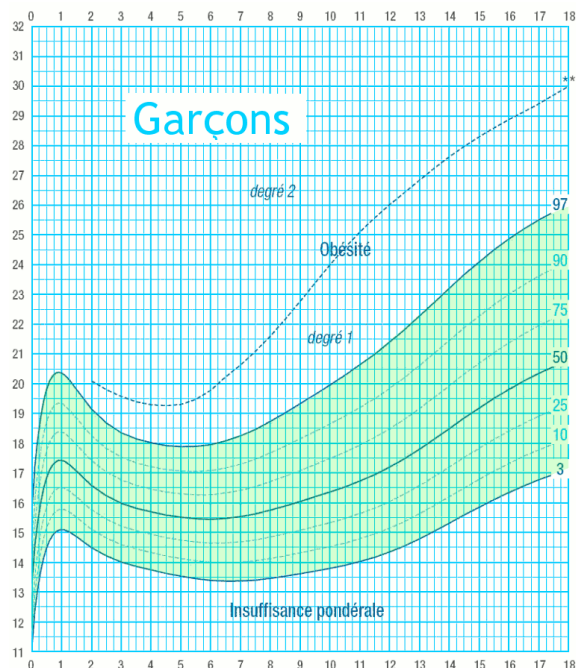
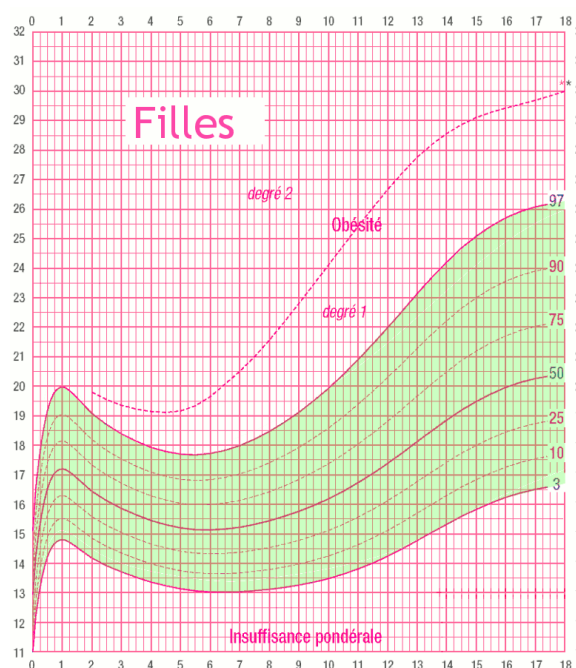


## Prendre en charge l'obésité pédiatrique, oui, mais comment ?

Le vendredi 11 octobre 2019 a eu lieu la seconde édition du forum régional de nutrition à Nantes, organisé par la SRAE Nutrition ( structure régionale d'appui et d'expertise nutrition). Durant cette journée, nombreuses et diverses furent les conférences, il nous fallut donc choisir les sujets nous paraissant les plus intéressants. Aujourd'hui nous allons aborder le sujet de la prise en charge de l'obésité pédiatrique, en effet ce sujet a réuni un grand nombre de personne grâce à sa pertinence et son importance.

De nos jours, l'obésité est une maladie de plus en plus présente chez les enfants et adolescents mais sa prise en charge reste très complexe. Les intervenants ont présenté deux types d'encadrements de l'obésité pédiatrique, leur but étant de proposer la meilleure prise en charge possible à ces jeunes.

Avant de parler de traitement, les intervenants ont rappelé ce qu'est l'obésité. L'obésité est une maladie et contrairement à ce que peuvent penser certaines personnes, elle n'est pas seulement liée à l'alimentation, elle est généralement due à un mal-être profond qui lui-même est entretenu par l'obésité, c'est pourquoi, il est très difficile d'en sortir. Comme nous pouvons voir sur les schémas suivants, il y a différents stades d'obésité qui sont déterminés grâce à l'IMC (indice de masse corporelle= poids (Kg) x taille (m)<sup>2</sup>)



On considérera un enfant en surpoids si son IMC est supérieur à 22, nous aurons ensuite :

- L'obésité :  $IMC > 30$
- L'obésité sévère :  $IMC > 35$
- L'obésité morbide :  $IMC > 40$

Depuis 1985, le taux d'enfants obèses a doublé avec environ 17 % des enfants en surpoids, 4 % en obésité, 1 % en obésité sévère et moins de 0,5 % en obésité morbide.

Pour stopper la croissance de ces chiffres, de plus en plus de programmes d'éducation thérapeutique du patient sont mis en place.

Commençons par OBEPEdia qui est un projet en construction en Pays de Loire, il réunit des diététiciens, des psychologues, des médecins, des infirmiers et des éducateurs sportifs dans le but de proposer une prise en charge complète du patient à domicile sur deux ans. Une bonne communication entre les personnels de santé est nécessaire au fonctionnement du traitement, la volonté du patient n'est pas négligeable non plus car les efforts à fournir sont considérables. Les premiers entretiens avec le patient vont permettre de déterminer quel soignant va intervenir en premier, les visites au domicile du patient et les appels téléphoniques seront hebdomadaires, une visite au CHU tous les trois mois complétera le traitement. Malheureusement, cela reste un projet, en effet les moyens de communication ne sont pas encore au point mais ça ne saurait tarder, OBEPEdia devrait voir le jour en 2020.

Le CHU d'Angers étant à l'origine de ce projet a décidé de lancer PREOBEPEdia afin de s'assurer du bon fonctionnement du traitement. Il s'agit d'un test pour lequel 5 patients ont eu la chance d'être pris en charge, après six mois d'expérience, les résultats sont déjà concluants et montrent un grand investissement du personnel et des patients.

Nous avons ensuite eu une présentation du pôle de santé sud-Estuaire qui depuis 2014 suit des jeunes patients en surpoids. C'est donc une maison de santé, la PAPS, qui réunit 30 professionnels de la santé. Le traitement se fait sur huit mois, une période plutôt courte, durant laquelle on apprend aux enfants à bien manger et à pratiquer une activité physique régulière. Les patients peuvent également compter sur un soutien psychologique. Malheureusement, si les efforts ne sont pas maintenus après la prise en charge ou si le patient n'est pas accueilli dans une autre structure, il est fort probable que les huit mois précédents ne servent à rien.

Le protocole a été revu 3 fois, en fonction des retours et des résultats mais également des départs et arrivées dans l'équipe médicale. L'intégration se fait uniquement sur accord du médecin traitant.

C'est un projet conventionné à hauteur de 3500€ par an, pour 10 à 15 patients, ce qui permet, avec le remboursement de la sécurité sociale, de diminuer au maximum les dépenses de la famille.

Cette conférence nous a permis de comprendre que la prise en charge de l'obésité est complexe et nécessite une prise en charge psycho-corporelle. C'est un traitement long et intense pour le patient et sa famille, l'encadrement est donc primordial. Les programmes de prise en charge de l'obésité restent trop peu nombreux et pas assez développés. Il est compliqué de trouver du

personnel de santé étant donné l'implication nécessaire, les places dans ces programmes sont donc précieuses.

Dans le futur, j'aimerais prendre part à un de ces projets ou bien en créer dans les endroits en ayant besoin. Voir la fierté des enfants qui progressent et le sourire réapparaître sur leur visage est pour moi une motivation. Je veux donner la chance à ces enfants de mener une vie normale.

Quelques liens :

-Twitter de la SRAE :



-OBEPEDIA :



Pôle santé sud-estuaire :



**FORUM**

**RÉGIONAL**

**NUTRITION**

**SRAE NUTRITION**