

# CANCER ET PRISE EN CHARGE DE LA NUTRITION, À L'HÔPITAL ET À DOMICILE.



Le vendredi 11 octobre 2019 a eu lieu le forum régional nutrition à la cité des congrès de Nantes. Ce forum est organisé tous les deux ans en Pays de la Loire par la SRAE ( Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) Nutrition.

Les principaux thèmes de cette 2ème édition sont la nutrition, l'alimentation, l'activité physique, le dénutrition et l'obésité.

Dans un premier temps, le docteur Adam J, exerçant dans l'unité de gastro-entérologie au CHU de Nantes a expliqué la prise en charge des patients atteints de cancer au sein de l'hôpital.

Et dans un second temps, la référente mission Action pour les personnes malades Madame Delphine T. ainsi que la diététicienne Madame Julie L. ont présenté la prise en charge des malades du cancer à domicile en lien avec le dispositif à domicile Proxiligue ( Ligue contre le cancer 44)

Le docteur Adam J. a expliqué que les causes du cancer peuvent être liées au mode de vie et/ou à l'environnement, la prise en charge du cancer doit être précoce, le dépistage permet donc une meilleure prise en charge et donc un meilleur suivi.

Le docteur a pris comme exemple le cancer de l'estomac à cause des grands problèmes liés à l'alimentation.

Un patient atteint de ce cancer devra favoriser les fruits et les légumes, la vitamine C ainsi que les fibres, cependant il devra limiter le sel, la carotène et l'alcool.

La consommation de ces malades peut être par exemple : 600g de fruits et légumes, 25g de fibres, moins de 300g de viande rouge et aucune consommation de viande transformée.

La prise en charge précoce de ce type de cancer a pour objectif d'améliorer l'appétit et la qualité de vie des patients, de diminuer les traitements anti-cancéreux et les effets métaboliques, ainsi que de préserver l'activité physique, afin de diminuer la perte de la masse musculaire. De plus la prise en charge précoce réduit le risque de dénutrition lié au cancer

Pour la prise en charge diététique le régime hyperprotéino-énergétique est mis en place avec un apport en énergie de 25 à 30kcal/kg/j et un apport en protéines de 1 à 1,5g/kg/j, de plus ces protéines devront être riche en acide aminé essentiel (ex: animal, soja).

Une complémentation orale peut être prescrite, par exemple un complément apporte 310kcal et 16g de protéines.

Sinon l'enrichissement des préparations peut être envisagé avec des aliments dits "courants" comme du fromage, du lait, des œufs, du jambon, du miel...

Si la nutrition orale n'est pas possible, il existe deux types de nutriments artificiels. La nutrition entérale, qui est beaucoup plus conseillée, permet une alimentation sans passer par la bouche en utilisant une sonde. Cette technique a beaucoup moins de complications que la seconde, elle est aussi moins coûteuse.

La nutrition parentérale est une alimentation passant par accès veineux, ce qui entraîne plus de complications au niveau des cathéters (infections), de plus cette nutrition utilise des poches industrielles enrichies en vitamines, et minéraux.

Madame Delphine T. et Julie L. ont présenté le service Proxiligue, permettant une prise en charge du cancer à domicile pour les habitants de la Loire-Atlantique.

La ligue contre le cancer a pour missions de soutenir les recherches, d'informer, de prévenir et de venir en aide aux personnes malades.

La nutrition à domicile a été mise en place pour adapter l'alimentation aux effets secondaires des traitements, être rassuré, mieux gérer les variations de poids, mieux gérer une perte d'appétit ou de goût, diminuer la fatigue et aussi retrouver le plaisir de manger.

Les professionnels libéraux mettent à disposition les soins suivants: l'activité physique adaptée, les soins sociaux esthétiques, le soutien psychologique pour le malade et les proches, ainsi que l'accompagnement diététique.

La procédure de cette prise en charge a lieu une première partie par téléphone, le malade et le professionnel sont mis en relation afin de prendre rendez-vous et de savoir les souhaits des malades.

Pour les patients cette prise en charge apporte un grand nombre de bienfaits: le plaisir d'avoir une présence ou de recevoir à domicile, permet aussi de diminuer la fatigue et les peurs de réintroduire certains aliments. Ce service est indispensable pour ces personnes qui manquent de confiance et d'aide, de plus les professionnels sont à l'écoute et à disposition des patients.