

Le professeur profite de la plénière pour aborder le sujet sensible de la dénutrition, cause directe de l'anorexie mais aussi responsable de complications voire de décès de personnes en état d'obésité.

En effet, M. Fontaine explique que le but de l'alimentation est, dans un premier temps lorsque nous sommes enfants, de « construire la maison » puis dans un second temps, à l'âge adulte, « d'entretenir la maison ».

La dénutrition peut toucher l'ensemble de la population si l'alimentation est insuffisante ou déséquilibrée.

Les personnes en état d'obésité présentent fréquemment une dénutrition masquée par leur poids et leur apparence, c'est la principale conséquence des régimes trop restrictifs dont le but est de perdre du poids rapidement. Le problème est que s'il y a une perte de poids rapide cela implique qu'il y a, avant une perte de la masse grasse, une perte importante de tissus musculaires, entraînant une diminution des réserves protéiques suivie par l'installation d'une dénutrition aboutissant parfois par le décès de la personne si aucune prise en charge n'est mise en place.

Le professeur conclut en annonçant qu'il y a 2 millions de personnes dénutries à ce jour en France pour que nous prenions conscience que même les pays où la nourriture est abondante sont touchés par ce fléau. Il en profite pour évoquer la création d'un Collectif de lutte contre la dénutrition, avec plus de 60 organisations sur le territoire français, ouvertes à tous. Le but de ce collectif est de sensibiliser le personnel médical, les malades et leurs proches. Mais aussi le milieu politique pour obtenir des moyens de prévention, de dépistage et de traitement de la dénutrition, en passant par le remboursement des consultations diététiques qui pourraient être un tremplin vers une meilleure prise en charge globale de la dénutrition.



Lecat Maïlys, BTS2 Diététique.