le 02/10/2018

Compte-rendu de la quatrième Journée Obésité/Nutrition pédiatrique

Cette journée de conférences a eu lieu sur l'île d'Oléron, Vendredi 28 Septembre 2018, dans la salle des fêtes de Saint-Trojan-les-bains, à la pointe sud de l'île, aux abords du pont de l'île d'Oléron. Cette journée fut crée à l'initiative du pédiatre Dr Pierre Renard, qui a su convaincre différents intervenants de grande qualité, de participer à son projet. le Centre de réadaptation d'Oléron à Saint-Trojan-les-bains en la personne du Pr Guy Leverger, et le service SSR spécialisé dans la prise en charge de l'obésité infantile participent à l'organisation. La journée compte également deux partenaires, dont les laboratoires Nutricia.

Essentiellement composé de professionnels du secteur ; pédiatres, gériatres, médecins généralistes ; mais aussi chercheurs, infirmiers, acteurs associatifs et étudiants, le public n'a cessé de grandir au fil des éditions, et M. Renard peut être fier d'avoir accueilli 120 personnes, contre une cinquantaine l'année passée.

La journée à débuté par un mot d'accueil de **M. Renard** et du du Professeur **Guy Leverger**, qui nous ont rappelé les enjeux des maladies métaboliques comme l'obésité, dont le sujet sera largement discuté dans les conférences, et sa prise en charge en France. Les conférenciers ont été présentés au public. Étaient donc présents, **Pr P.Tounian**, chez de service Nutrition Pédiatrique à l'Hôpital Trousseau et **Dr J. Lemale**, Pédiatre à l'Hôpital Trousseau de Paris, **Dr G. Lettelier**, chef de service médecin à l'ESEAN de Nantes, **MmePatou Mathis**, Anthropologue, **Dr Carlier**, pédiatre au CHU de Niort et Chloé Desblés, chargée de projet de l'équipe CALORIS du CHU de Clermont-Ferrand.

Le matin, **9h** le Dr J. Lemale a ouvert la journée en nous présentant l<u>es infiltrations à éosinophiles du tube digestif</u>. Ce fut une conférence très technique avec des notions de médecine poussées, mais l'essentiel pour un public non initié était de retenir que ce sont des maladies rares, déclenchées par des allergies alimentaires, qui apparaissent chez le jeune enfant, surtout au Canada et aux EtatsUnis. Leurs découverte est récente et l'origine précise reste à prouver : allergènes ? Alimentation industrielle ? Ce fut très intéressant d'avoir connaissance de ces maladies, ce qui nous permettra de faire des recherches pour notre carrière en milieu Hospitalier.

Puis, à **10h**, M. Patou Mathis nous a présenté <u>Le lien entre Chasse et Hominisation</u>. Elle y développe le lien entre l'accroissement des capacités cognitives de nos ancêtres, les Homo Erectus et le développement de la chasse. Selon elle, la faiblesse constitutive du genre Homo par rapport à ses concurrents transversaux dans l'évolution (lion, guépard, lion des cavernes…) l'a poussé à développer des stratégies de chasse, et des outils adaptés à une attaque à distance (lance et propulseur, projectiles taillés en silex, torches…). Enfin, la chasse aurait développé l'entraide, partage des souvenirs forts, la répartition des taches et la complémentarité des individus, et même les premières relations intercommunautées, sans parler des traditions, de l'art et du rapport à l'au-delà. Mme Patou Mathis à d'ailleurs construit l'exposition 'Néanderthal Expo' au Muséum d'Histoire Naturelle, visible actuellement jusqu'en Janvier 2019.

Après une courte pause, à **11h**, le Pr P. Tounian nous a présenté l'Obésité infantile, mythes et croyances. Une déconstruction de faux savoirs sur l'Obésité infantile. Déjà, pour lui l'environnement n'a plus d'incidence sur l'obésité d'un enfant après son neuvième Anniversaire. Il avance donc la prévalence de l'expression du terrain génétique dans le développement de l'Obésité. En effet, le stress, les troubles du comportement alimentaire, troubles du sommeil, éducation alimentaire des parents à manger au-delà de la sensation de satiété… Tous ces facteurs ne seraient pas des causes mais des accélérateurs de l'expression génétique. Cette approche est intéressante vis-à-vis de l'enfant et de sa famille car elle est déculpabilisante. Le complexe sous-cortical du cerveau de l'enfant le programme pour un pondérostat qui lui est propre, plus besoin de pointer du doigt le manque d'activité physique, le grignotage compulsif, ou le mauvais exemple des parents comme LA cause de l'obésité, ce qui ferme le dialogue du côté de la famille. Néanmoins, il faut agir sur ces facteurs. Cette approche permet d'écouter la souffrance psycho-sociale de l'enfant qui est grande et souvent ignorée. Inutile aussi de leur faire peur avec des évocations de complications. Selon le Gastroenteral Nutrition Journal (2009), 30 % seulement des enfants obèses à 3 ans le restent. C'est entre 6 et 15 ans que ce pronostic arrive à 75 %. Le dépistage et le diagnostic précoce, sont pour lui une seule source d'angoisse pour les parents.

Après la pause méridienne, les conférences reprennent à **13h45** avec une nouvelle intervention du Dr J. Lemale, Microbiote et Nutrition : Quelles perspectives ?
Cette conférence, toujours dans sa richesse technique du matin, regorge de notions médicales. On peut quand même noter qu'un déséquilibre du microbiote est de plus en plus constaté dans différentes pathologies ; obésité, maladies de Crohn, maladie coeliaque… Il est hérité de ses parents si l'accouchement se fait par voies basses, et diffère également selon les méthodes de lactation (allaitement/lait maternisé). l'Environnement le modifie jusqu'à 30 ans. Dr Lemale nous apprend que le lait maternel, en plus de transmettre l'immunité au nourisson (pas besoin de vaccins avant 2 ans selon la Nature, pas l'OMS) il transmetdes prébiotiques spécifiques, qui sont la nourriture de bactéries bénéfiques pour le nourisson. Une dysbiose, rupture de la symbiose entre le microbiote et son hôte engendre une diminution des bactéries bénéfiques et une prolifération des bactéries pathogènes. Une étude de Cottillard Nature (2013) à montré que sur un échantillon d'Obèses, certains avaient un microbiote pauvre, et d'autres riche. Ces derniers répondaient mieux aux régimes et perdaient plus de poids. Il a été aussi question de la transplantation fécale comme traitement médical et de ses limites.

À **15h**, le Dr Guy Lettelier nous à présenté une conférence sur La Nutrition dans les situations de polyhandicap. Cette dernière décrivait principalement les patients, et les soins de son service, l'ESEAN de Nantes, mais peu de contenu sur la nutrition.

Finalement, à **16h** C. Desblés est venue nous présenter l'unité CALORIS du CHU de Clermont-Ferrand. C'est une unité mobile rattachée au Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO), une antenne du CHU composée d'équipes pluridisciplinaires qui se déplacent à domicile pour une prise en charge individuelle touchant aux modes de vie des familles dont un ou plusieurs enfants est atteint d'obésité infantile. Chaque équipe est composée d'un Diététicien, un enseignant APA (Activité Physique Adaptée) et un professionnel de la parentalité.

Suite à une consultation initiale au CHU, les profils des familles bénéficiaires sont établis

et une visite hebdomadaire est programmée pour un parcours d'accompagnement de 7 mois. Une visite bilan clôture cet accompagnement et lance un an d'autonomie avec un suivi. Ce service est pris en charge grâce au partenariat de l'ARS (Agence Régionale de Santé) et touche des familles de la région Rhône-Alpes. Dans la prise en charge, des ateliers Diététiques sont proposés : Enquête Alimentaire, famille d'aliments, ateliers cuisine, gestion de l'alimentation hors de repas (grignotage, goûters) anticipation des repas, alimentation trop grasse et trop sucrée, régimes et variation pondérale. En parallèle , des activités physiques adaptées au surpoids sont proposées et un suivi parental est mis en place. L'Objectif est la modification thérapeutique du mode de vie.

La Journée de conférences s'est ensuite clôturée avec un mot de conclusion. Au terme de cette journée, le public s'est trouvé enrichi de nombreuses nouvelles notions concernant l'Obésité notamment, des connaissances techniques sur de nouvelles maladies d'origine allergique et sur le microbiote, un tour d'horizon de la prise en charge du polyhandicap, un exposé sur le développement es capacités cognitives des premiers Hommes grâce à la chasse et la présentation d'une unité mobile de prise en charge de l'Obésité infantile.